

# MAILHES FORMATION

*Votre formation sur mesure*





*Issue du milieu du travail social, je suis passionnée par l'accompagnement sous toutes ses formes, le collectif et sa dynamique.*

*Ma formation initiale et universitaire, ancrée dans une longue expérience pratique m'a permis de construire mon métier de formatrice.*

*Sensibilisée au savoir issu de l'expérience, c'est par l'alternative intégrative que je construis pas à pas un programme et une animation sur-mesure, au plus près du besoin de l'employeur et du salarié pour donner un sens à la pratique professionnelle de chacun.*

**Muriel MAILHES.**

LES VALEURS



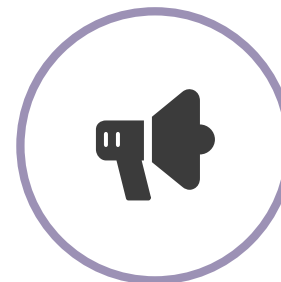
PEDAGOGIE



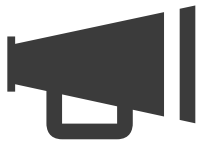
PATIENCE



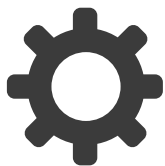
ECOUTE



FRANCHISE



COMMUNICATION  
&  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL



ACCOMPAGNEMENT  
AU PROJET



MANAGEMENT &  
RH



INTERVENTIONS  
THEMATIQUES



FORMATION DE  
FORMATEURS

# COMMUNICATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

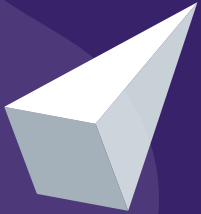


Apprendre à se connaître, être soi, à l'écoute, connaître et interroger ses émotions sont autant d'outils nécessaires pour communiquer de façon adaptée à chaque situation. Que ce soit individuellement et/ou collectivement, la communication est au cœur de la relation.

L'objectif est de savoir communiquer à l'écrit à l'oral afin de pouvoir travailler avec d'autres professionnels. Passez du subir à l'agir !

---

## MES FORMATIONS

- 
- Gestion des émotions / Gestion du stress
  - Communication écrite et orale
  - Mener un entretien (d'évaluation, d'explication ou d'aide)
  - Travailler avec d'autres professionnels

# ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

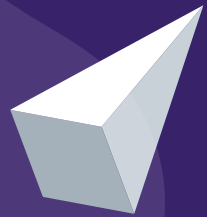


Se projeter, c'est aller de l'avant. Mais comment ? Vers quelle direction ? Suis-je capable ou compétent ? etc...

Qu'il soit individuel ou collectif, professionnel ou personnel, le changement s'accompagne. De la réflexion jusqu'à la réalisation et l'évaluation, l'objectif est de concrétiser votre projet.

---

## MES FORMATIONS

- VAE
  - Certification
  - Orientation professionnelle
  - Accompagnement d'une équipe au d'un groupe
  - Accompagnement d'un projet individuel
  - Méthodologie de projet
- 

# MANAGEMENT & RH

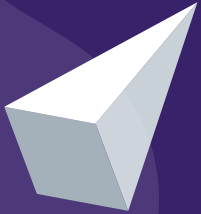


Mettre les personnes ensemble ne suffit pas à permettre une dynamique de groupe et installer une coopération.

L'objectif des formations proposées est de passer du  $1+1 = 2$  à  $1+1=3$  afin de permettre l'épanouissement de ses collaborateurs et mener à bien un management bientraitant.

---

## MES FORMATIONS

- Empowerment & DPA
  - Mener un entretien d'évaluation
  - Conduite de réunion
  - Dynamique de groupe
  - Sociologie des organisations
- 

# INTERVENTIONS THEMATIQUES

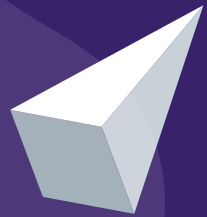


Dans le monde du travail aujourd'hui les entreprises ont l'enjeu de la performance dans un climat de travail épanouissant. Pour cela le facteur humain est essentiel dans le respect de l'Homme, de son intégrité et de sa compétence. Un challenge à relever !

A partir de thèmes dédiés, nous pouvons ensemble réfléchir et comprendre la réalité dans votre entreprise pour construire des réponses nouvelles.

---

## MES FORMATIONS

- Egalité femme-homme dans mon entreprise
  - Risques psychosociaux : définir pour comprendre et agir
  - Analyse de Pratiques Professionnelles (APP)
  - Les séniors
  - Formation à la demande
- 



# FORMATION DES FORMATEURS

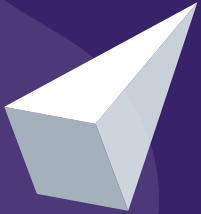


Former c'est déformer pour transformer sous une nouvelle forme.

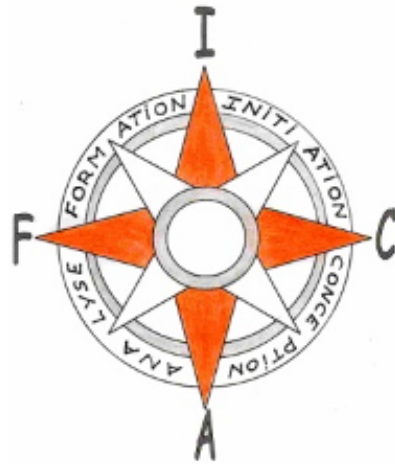
Ce qui s'applique à soi s'applique t'il pour les autres ? La formation de formateurs c'est l'idée de former la personne ou un groupe tout en tenant compte de son identité et du programme de formation à réaliser.

---

## MES FORMATIONS

- Accompagner un groupe en formation
  - Ingénierie de formation
  - Compétences pédagogiques
- 

# ILS ME FONT CONFIANCE



# CONTACT

## ADRESSE

1 rue Saint-Roch  
65 310 ODOS

## MAIL

[murielmailhes@gmail.com](mailto:murielmailhes@gmail.com)

## TÉLÉPHONE

07 89 03 34 11